

Intranet vai agilizar
procedimentos
de trabalho

página 3

Conheça o festival
folclórico que mobiliza
a região norte

página 6

Histórias de pais
que trabalham
na Tabocas

página 7

Publicação Interna
Tabocas - Ano II
Nº 9 - Agosto/2013

informativo Tabocas



Tabocas



Prêmios para as
equipes vencedoras
do Programa MAIS



Para você

A Tabocas continua a caminhar a passos largos na busca de seus objetivos, fazendo o seu trabalho com muita dedicação e segurança. Cada vez mais, estamos valorizando a principal chave de sucesso do nosso negócio: os colaboradores. Um bom exemplo disso é o Programa MAIS, que premiou as equipes do Canteiro e da Produção do empreendimento LT 500kV Bom Despacho 3 / Ouro Preto 2, que mais se destacaram em relação a segurança, organização, limpeza e consciência ambiental. A ação promoveu uma competição sadia entre os envolvidos, que se esforçaram para conseguir bons resultados.

Outro investimento para os colaboradores é a criação da Intranet da empresa. A página, que será lançada ainda neste ano, está sendo projetada para disponibilizar informações confiáveis, que podem ser acessadas de forma rápida e eficaz. Esse vai ser mais um de nossos veículos de comunicação, pois acreditamos que manter todas as equipes bem informadas sobre os acontecimentos e a atuação da Tabocas é imprescindível para crescermos cada vez mais. Vamos juntos em busca da excelência.

Bom trabalho e
boa leitura a todos.

Caio Barra
Flávio Resende

Fiscalizar e planejar



Da esq. para a dir.: Rafael Fagundes, Marcus Túlio Furtado, Walter Campos, Alysson Moura, Sandra Alvarenga, Edson Martins, Humberto Dico e Alan Oliveira.

Apoiar todas as fases da obra e garantir o seu perfeito funcionamento até a entrega para o cliente. Esse é o principal papel do setor de Engenharia da Tabocas. Formada por oito colaboradores, a área trabalha para que os empreendimentos sejam perfeitamente executados. Para isso, ela trabalha para que os suprimentos necessários para as construções das linhas de transmissão de energia e das subestações e passa orientações técnicas para as equipes das obras, inclusive para solucionar os diversos imprevistos que acontecem ao longo da execução do projeto. Veja quais são as principais responsabilidades do setor:

- Acompanhamento da elaboração de projetos de engenharia na área de Linhas de Transmissão e Subestações.
- Aquisição de equipamentos e materiais junto com o setor de suprimentos.
- Elaboração de documentos e especificações técnicas que possibilitam a construção, a montagem, o funcionamento e a manutenção dentro de padrões técnicos adequados.
- Análise de desenhos e técnicas de execução.
- Acompanhamento da execução e dos custos das obras.

“O setor de Engenharia tem conhecimento sobre os padrões técnicos, leis e regulamentações e fornece toda orientação e apoio necessários para a execução das obras. A equipe atua focada para cumprir os contratos dentro dos prazos e custos estabelecidos”, explica Alysson Antônio M. de Moura, superintendente de Contratos.

Vem aí a Intranet



A Tabocas vai implantar, nos próximos meses, a **Intranet** da empresa. Nela, os colaboradores poderão compartilhar arquivos e documentos, sugerir melhorias, divulgar conhecimentos técnicos que ajudam a solucionar problemas comuns, acessar textos sobre segurança e meio ambiente, visualizar a agenda com os contatos telefônicos e o endereço de e-mail dos colegas de trabalho, entre outros.

Além de agilizar a troca de informações entre os setores, a ferramenta vai aumentar a interação com as obras, que vão ter acesso a dados importantes, mesmo estando situadas a milhares de quilômetros da sede. Os setores de Comunicação e Tecnologia

da Informação, em parceria com o programador Leandro Andrade, foram os responsáveis pelo desenvolvimento da página que vai concentrar, em um só local, inúmeras informações e documentações. Esse mais novo investimento em Comunicação vai facilitar o trabalho de todos!

Rede interna, com acesso exclusivo para os colaboradores, feita para interligar os diferentes setores de uma empresa e facilitar o acesso às informações.

Nova obra

A Tabocas assumiu, no mês de agosto, 600 km da LT CC 600 kV Porto Velho / Araraquara (2º circuito), por meio de uma cessão do contrato da Alta Energia. Esse empreendimento da NBTE fica localizado no estado de Rondônia e Mato Grosso e representa mais um desafio assumido pela empresa.



Uso excessivo de computadores faz mal aos olhos



Atualmente, é comum as pessoas trabalharem o dia inteiro na frente de um computador. Mas o contato dos olhos com a tela iluminada, durante várias horas seguidas, pode causar fadiga visual. As consequências desse hábito são diversas, como dores de cabeça, olhos vermelhos, lacrimejamento em excesso ou olhos secos, sonolência e vista cansada.

Isso acontece porque, ao usar o equipamento, as pessoas movimentam pouco o globo ocular e piscam, em média, cinco vezes menos, prejudicando a umidade dos olhos. A situação piora para os usuários de lente de contato e para aqueles que trabalham em ambientes com ar-condicionado, aparelho que resseca o ar. Outro fator agravante são as milhões de cores geradas pelo monitor de vídeo. Elas sobrecarregam a musculatura responsável por regular a entrada de luz até a retina.

Evite a fadiga visual! Saiba como:

Certo

- A distância entre os olhos e o monitor deve ser de 50 a 70cm.
- Mantenha o topo do monitor na altura dos olhos ou ligeiramente abaixo.
- Regule a luminosidade da tela com mais contraste do que brilho.
- Lembre-se de piscar voluntariamente quando estiver usando o computador.

Errado

- Trabalhar em locais escuros.
- Usar luz direta sobre o monitor ou o rosto.
- Usar o computador por mais de 4 horas seguidas e sem descanso.
- Configurar a tela com mais brilho do que contraste.

Pelo Canteiro



Etapa de fundação da Linha de transmissão do Lote L Leilão Aneel nº 004-2011



O lançamentos de cabos foi concluído em abr/13 na LT Jorge Teixeira – Lechuga 230 kV



SE Manaus – Amazonas Energia

Programa MAIS premia equipes vencedoras

Aqueles que se destacam em relação a segurança, assiduidade, preservação do meio ambiente e organização dos postos de trabalho contribuem para o crescimento da empresa e merecem ser reconhecidos. Por isso, a Tabocas criou o Programa MAIS, que, desde o início do ano, está acontecendo na obra LT 500kV Bom Despacho 3 / Ouro Preto 2. As equipes do **Canteiro** e da **Produção** estão sendo avaliadas sobre a prática desses quesitos e, a cada três meses, os colaboradores dos setores que conquistaram os melhores resultados participam de um sorteio de prêmios.

No dia 2 de julho, a empresa premiou os vencedores da primeira etapa de avaliações: as áreas de Transportes (Canteiro) e de Montagem (Produção). Os colaboradores de Transporte participaram do sorteio de um notebook, e os da Montagem, de uma motocicleta 150 cc. Os ganhadores decidiram vender os prêmios para dividir o dinheiro com os colegas de trabalho. “O Programa MAIS atendeu às expectativas e criou dentro da empresa uma competição sadia. As equipes estavam confiantes e procuraram cumprir, o tempo todo, os aspectos avaliados”, afirma Gilmar Antônio Bellé, Coordenador da Segurança.



Setores de Ferragens, Almoxarifado, Armação, Escritório, Carpintaria, Central de Concreto, Oficina e Transportes.

Encarregados da Fundação, Lançamento, Montagem, Pré-Montagem, Supressão Vegetal e Topografia.

Os ganhadores

Equipe de Transportes



Damião Luiz Batista – Motorista de Caminhão Melosa
 Gedelli Lopes Coelho – Encarregado de Transporte
 João Marcos Carreiro – Mecânico
 Leonard Lúcio Alves – Motorista
 Tiago Antônio da Silva – Auxiliar Administrativo
 Thiago de Sousa Bezerra – Motorista
 Thiago Fellipe A. de Souza – Lubrificador

Equipe de Montagem



Adriano dos Santos Gomes – Servente
 Antônio João Ferreira Filho – Montador
 Antônio Miguel Costa Lima – Montador
 Benedito Marques – Montador
 Cícero Antônio da Silva – Servente
 Claudino Gonçalves dos Santos – Montador
 Cláudio Antônio da Silva – Servente
 Clóvis Benício da Silva – Montador
 Damião José de Souza – Motorista de Passageiro
 Edilson Joaquim de Lima – Soldador
 Heleno Pereira da Silva – Servente
 José Galdino da Silva – Motorista de Passageiro
 José Roberto Rodrigues dos Santos Sousa – Servente
 Josimar da Silva Souza – Servente
 Leonardo Barbosa da Silva – Servente
 Onofre Luiz da Silva – Montador
 Raimundo Nonato Campos Costa – Montador
 Roberto Freire da Silva – Encarregado
 Wander Lúcio dos Santos – Motorista de Passageiro
 Wellington Ramom Magalhães Lopes – Servente

Festival Folclórico de Parintins

“Acho a festa de Parintins linda. O povo se envolve, as fantasias são maravilhosas e a rivalidade entre as torcidas é sadia”, conta Maria Cecília Sanábio, da Controladoria. O evento, que acontece anualmente no último fim de semana de junho, na cidade de Parintins/AM, reúne multidões que vão assistir à disputa entre dois bois folclóricos: o Boi Garantido (cor vermelha) e o Boi Caprichoso (cor azul). Durante três noites, os integrantes de cada time fazem um desfile no Bumbódromo, divididos em alas que representam as lendas locais, os rituais indígenas e os costumes dos ribeirinhos.

Os amazonenses levam a sério a rivalidade entre Caprichoso e Garantido, e a participação de cada torcida no desfile conta na escolha do boi vencedor. Os fãs, que dividem o Bumbódromo ao meio, capricham nas coreografias quando o seu boi está desfilando e, quando é a vez do boi contrário, silêncio total. Afinal, vaias acarretam perda de pontos. A festa de Parintins é uma das maiores celebrações regionais do Brasil.



As torcidas da cidade se dividem entre Boi Caprichoso e Boi Garantido

Doações ajudam ao próximo



Ajudar a quem precisa é receber em troca gratidão e carinho. A Tabocas pratica constantemente ações de solidariedade. A mais recente delas aconteceu em julho, em Comodoro (MT). A cidade é uma das beneficiadas pela LT 600 kV CC Coletora Porto Velho – Araraquara 2, do cliente Interligação Elétrica do Madeira S.A.

Idosos abandonados, famílias necessitadas, comuni-

dades da área rural, indígenas e presidiários receberam cerca de 200 colchões. As doações visaram melhorar a qualidade de vida dessas pessoas, proporcionando conforto. Além de levar solidariedade e distribuir sorrisos entre a população carente, essa obra da Tabocas está gerando inúmeros empregos e contribuindo para o desenvolvimento das regiões Norte e Centro-Oeste.

Pais exemplares

Descobrir o motivo de um choro, fazer dormir, escolher a melhor escola, incentivar os estudos e estar sempre de coração aberto para apoiar as decisões. Assim são os pais como Marco Antônio B. Polido Lopes, superintendente de Custos, e Alan Ferreira de Oliveira, engenheiro eletricista da Tabocas. Enquanto Alan é pai de Arthur, de apenas 2 anos, Marco já tem três filhos, o Daniel, de 13 anos, o Bernardo, de 9, e a Maria Clara, de 8.

No mês em que se comemora o Dia dos Pais, eles representam bem esses homens que são, na maioria das vezes, o nosso principal exemplo a seguir. Pais presentes, eles valorizam cada momento junto com seus filhos. Brincam, passeiam, viajam, procuram transmitir lições de vida. E quando é preciso impor limites, eles sabem como fazer. Tudo isso, claro, com a ajuda das mães.

Os pais são essenciais para transmitir segurança e dar apoio moral e afetivo aos filhos. Só quem é pai sabe como é o sentimento de viver essa aventura pra lá de especial. Marco e Alan vivem para dar a melhor criação possível para seus filhos e fazer deles cidadãos do bem. E não se arrependem nem um pouco disso, afinal, seus filhos são seus maiores amores.



Marco com a sua família



Aniversário do Arthur



“Ser pai é doar-se por inteiro para se sentir completo. Procuo ensinar aos meus filhos tudo aquilo que aprendi na vida, dando-lhes segurança e coragem para buscar o que desejam e o que os faça felizes.”

Marco Antônio B. Polido Lopes
Superintendente de Custos



“Ainda não experimentei sentimento maior do que a paternidade. Representa uma nova forma de viver, sentir e amar. Procuo educar o meu filho da melhor maneira, sempre lhe mostrando o caminho do bem.”

Alan Ferreira de Oliveira
Engenheiro eletricista

Segurança sobre duas rodas

O trânsito nas está cada vez pior. Uma boa saída para essa situação é usar a moto ou a bicicleta como meio de locomoção. São veículos menores e mais ágeis, mas que exigem maior atenção dos seus condutores para evitar acidentes. Seleccionamos algumas dicas para uma direção segura e para o seu bem-estar sobre moto ou bicicleta.



Motos

- Cuidado ao frear: dê uma ou duas “beliscadas” no freio antes de frear propriamente, permitindo que os veículos que vêm atrás de você também reduzam a velocidade.
- Quando for ultrapassar um veículo, sempre que possível, coloque seu farol no espelho retrovisor dele, para facilitar a visão do motorista.
- Tenha atenção com manchas no asfalto. Na maioria das vezes, elas são sinais de óleo, poças d’água ou desníveis da pista.

Em todos os casos, evite passar por cima delas, pois a chance de escorregar é sempre alta.

- Cuidado com os buracos. Evite-os e, quando não for possível, freie o que puder antes deles, nunca sobre os buracos! A roda dianteira pode trancar e catapultá-lo.
- Evite andar entre os carros para ganhar tempo, especialmente em vias de maior velocidade. Mesmo sendo errado, os motoristas de veículos podem trocar de pista sem sinalizar, com risco de um grande acidente.

Bicicletas

Além das dicas válidas para as motos, que são parecidas com as posturas a serem adotadas pelos condutores de bicicletas, siga as seguintes instruções:

- Olhe sempre para a frente e mantenha uma linha reta. Assim, você terá controle da bicicleta e não surpreenderá nenhum outro veículo no trânsito.

- Não fixe o olhar num único ponto, use a visão periférica, sem mexer a cabeça.
- Sinalize suas intenções com o braço direito – principalmente nas esquinas e cruzamentos.
- Não fique “espremido” entre dois carros e guarde distância. Assim, você sempre terá tempo para tomar decisões rápidas e imprevisíveis.

A maioria dos acidentes é causada por deslizamentos dos condutores. Seja consciente e faça a sua parte!

Fontes: www.escoladebicicleta.com.br e www.motoseguranca.com.br

Expediente

Jornal destinado aos colaboradores da Tabocas
Coordenação: Leonardo Gomes – Responsável pelo setor de Comunicação
Produção: Prefácio Comunicação – (31) 3292 8660
Jornalista responsável: Celuta Utsch (4667/MG) – Redação: Raphaela Canabrava (17435/MG) – Fotos: Arquivo da empresa