

Homenagem
aos pratos
da casa

página 3

Obra
desafiadora em
Minas Gerais

página 6

Solidariedade
em alta

página 7

Publicação Interna
Tabocas - Ano II
Nº 6 - Fevereiro/2013

informativo Tabocas



Programa MAIS: benefícios para todos



Boas expectativas

Este é um ano de diferentes desafios para a Tabocas. Em 2012, a empresa cumpriu bem o objetivo de levar desenvolvimento às regiões mais remotas do país com a construção de linhas de transmissão de energia e a geração de empregos. Conquistamos prêmios em nossa área de atuação, ganhamos destaque na mídia e mais clientes. Tudo isso graças à dedicação de cada um dos colaboradores, essenciais para o bom desempenho da Tabocas.

Para ir com força total aos novos empreendimentos, investimos na compra de equipamentos e máquinas. Já iniciamos uma obra de destaque em Minas Gerais, a LT 500kV: um verdadeiro desafio devido ao relevo da Serra da Moeda e uma oportunidade única de a empresa mostrar força e competência para seu Estado e para o novo cliente Furnas Centrais Elétricas S/A.

Estamos focados em trazer mais conquistas a partir dos trabalhos realizados. O ciclo iniciou repleto de novidades e, para manter o alto nível de qualidade de serviços e fazer com que o negócio da Tabocas cresça ainda mais, contamos com o apoio, o empenho e a dedicação dos nossos profissionais: afinal, o sucesso comemorado até aqui é resultado do trabalho de todos nós.

Caio Barra
Flávio Resende

Fiscalizar e planejar



Equipe se empenha para a saúde financeira da empresa

Na Tabocas, os setores de Controladoria e Contabilidade trabalham em conjunto. Enquanto o primeiro tem como principal função fazer com que os contratos com os prestadores de serviços sejam cumpridos, o segundo trabalha para garantir uma boa situação econômica para a empresa.

Na Controladoria, cinco profissionais atuam fiscalizando as questões tributárias, trabalhistas e fiscais dos contratos terceirizados. Além disso, a equipe também faz o controle das documentações necessárias para que o pagamento de fornecedores seja feito em dia. “Os prestadores de serviço devem entender os fluxos da empresa e atender às nossas necessidades. A Controladoria trabalha para que os terceirizados realizem suas atividades sem problemas”, afirma Ricardo Luis Mendes Santos, gerente da Controladoria.

Já na Contabilidade, uma equipe de quatro colaboradores atua para elaborar informações econômicas importantes para o planejamento da Tabocas. “A qualidade do serviço do setor contábil é essencial para que as atividades realizadas sejam lucrativas no âmbito da gestão tributária”, explica Ricardo. Para se ter uma ideia da importância da área, o balanço anual publicado por ela é essencial para a captação de recursos e para as participações da empresa em grandes projetos.

Momento para celebrar!



Em dezembro, colaboradores da matriz e do Almoxarifado se reuniram para um momento de confraternização e de comemoração pelos bons resultados do ano que se passou. Profissionais e familiares estiveram presentes no Restaurante Boi Vaca, em Belo Horizonte, para curtir um animado

show da dupla sertaneja Eduardo e Erick e se divertir com os colegas de trabalho. Durante o evento, os convidados participaram de sorteios de brindes e também conferiram a homenagem aos profissionais com mais de dez anos de empresa e aos que contribuíram com o Programa de Sugestões.

Comemorando bons resultados



Os colaboradores que trabalham nas obras da Tabocas também tiveram uma confraternização especial, comemoração que veio junto com mais uma conquista da empresa: a entrega do empreendimento 64, em Manaus. A festa contou com a participação dos profissionais que atuaram nesse trabalho e com os das obras 63 e 62, todos acompanhados de seus familiares. O momento de descontração contou com sorteio de brindes especiais para os convidados.

Reconhecimento merecido



A homenagem é o agradecimento da Tabocas a uma década de dedicação

Na confraternização de fim de ano da Tabocas, os colaboradores que completaram dez anos de empresa foram contemplados com uma placa e um presente. Uma das homenageadas, Glauce Ignez de Almeida Batista, analista contábil, ficou feliz com o reconhecimento. “A Tabocas me deu a primeira oportunidade de trabalho com carteira assinada e me incentivou a me formar em Ciências Contábeis. Tento retribuir a confiança recebida com respeito e comprometimento”, diz.

Os homenageados

Audimar Souto
Clauberto Luiz Gomes
Dirceu Luiz da Silva
Ernando Sampaio Ferreira
Glauce Ignez de A. Batista
Hugo Pereira de Resende Júnior
Jenilson Barbosa
José Paulo Barbosa Santos
Leci Alves de Oliveira
Silvana Elias Silva
Valdiney Balaban
Zeilton Gomes dos Santos

Fique por dentro

Boas ideias são premiadas



Mariana Rezende, Andreza Carmo e Sandra Alvarenga têm uma coisa em comum. Elas são as ganhadoras do **Programa de Sugestões** da Tabocas e, no mês de dezembro, foram contempladas pelas ideias que trarão benefícios para empresa e colaboradores. As vencedoras faturaram, respectivamente, um mini system com DVD Portátil (1º lugar), um porta retrato digital (2º lugar) e um mini system (3º lugar). A participação de todos é importante para a realização de um bom trabalho. Não fique fora dessa!

Programa no qual os colaboradores podem sugerir melhorias e novas ações. As ideias enviadas são avaliadas, julgadas e, se aprovadas, implantadas.

Sugestões vencedoras

Mariana Rezende

Realizar campanha para arrecadação de roupas e brinquedos para o Natal de crianças carentes.

Andreza Carmo

Colocar uma frase educativa em todos os e-mails incentivando o colaborador a pensar antes de imprimir o arquivo desnecessariamente.

Sandra Alvarenga

Recolher 1% do que a Tabocas arrecada com imposto de renda a favor de uma instituição social.

Segurança em pauta

Melhorar os índices de segurança, incentivar a preservação do meio ambiente e a organização e limpeza dos postos de trabalho das equipes do **Canteiro** e da **Produção** das obras da Tabocas. Esses são os objetivos do Programa Mais que vai dar início a suas atividades no empreendimento LT 500kV Bom Despacho 3/Ouro Preto 2, em Minas Gerais. Os dois grupos possuirão metas a serem cumpridas, formuladas de acordo com a sua atividade na empresa. Para medir o desempenho, serão realizadas auditorias trimestrais, que avaliarão questões como:

- Utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- Coleta seletiva
- Organização e limpeza
- Assiduidade
- Situação dos equipamentos de emergência
- Aplicação dos procedimentos de trabalho

Setores de Ferragens, Almoarifado, Armação, Escritório, Carpintaria, Central de Concreto, Oficina e Transportes.

Encarregados da Fundação, Lançamento, Montagem, Pré-Montagem, Supressão Vegetal e Topografia.

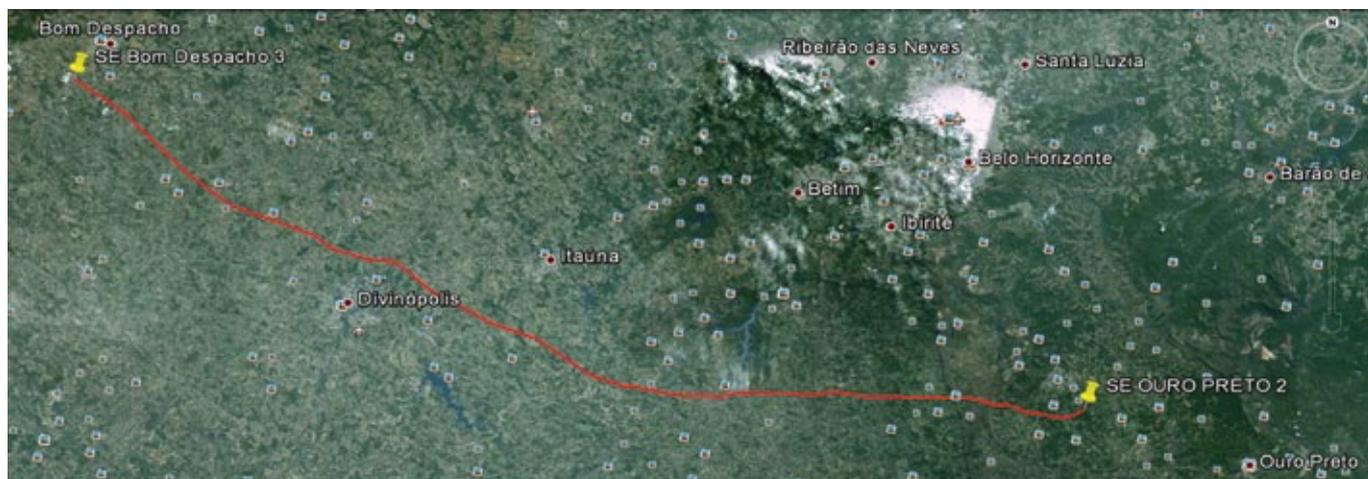


As auditorias do programa são realizadas em data-surpresa. Por isso, esteja sempre em dia com seus objetivos.

A avaliação será feita por meio de um *checklist* específico, aplicado pelo SMA de cada obra. No encerramento de cada auditoria as equipes receberão pontuações que irão de 0 a 100. Ao final dos três meses, as notas serão comparadas, e quem obtiver o maior índice será o vencedor, chamado de Equipe MAIS. Os ganhadores serão contemplados com um churrasco de comemoração. Durante o evento, serão sorteados diversos prêmios: uma motocicleta 150 cc e um capacete para os membros da Produção e um notebook e uma mochila para os membros do Canteiro.



Atuação em Minas Gerais



A LT 500kV terá 180km de extensão

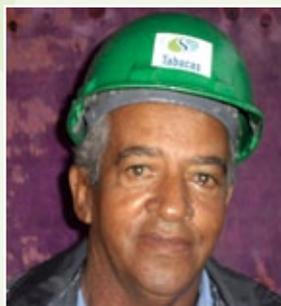
A Furnas Centrais Elétricas Brasileiras S/A é um dos mais novos clientes da Tabocas no recente empreendimento LT 500kV Bom Despacho 3/Ouro Preto 2, que vai do município de Itabirito até Bom Despacho. A novidade é um importante trabalho para a empresa por ser tratar de uma obra que vai gerar empregos e desenvolvimento para Minas Gerais, estado que abriga a sede da Tabocas.

O empreendimento terá 180km de extensão, e cerca de 700 colaboradores trabalharão com afinco nesse novo desafio. Assim como em todo trabalho, esse também contará com dificuldades devido ao relevo da Serra da Moeda, que apresenta inclinações, altitudes e baixadas. Essa será mais uma oportunidade de a Tabocas mostrar qualidade e eficiência em realizar ótimos trabalho.



“A obra representa um desafio para a Tabocas. Esperamos superar todas as dificuldades, fazer um bom trabalho e contribuir para a entrega de mais um empreendimento bem-sucedido.”

José Luiz Tranqueira
Encarregado de Turma



“Apesar de ser um projeto complexo em diferentes aspectos, vamos trabalhar com muita garra e determinação para finalizar a linha de transmissão dentro do prazo estabelecido.”

Ruydinegy Rui
Supervisor de Pátio



“A obra é boa, e o terreno, apesar das inclinações, também. Agora precisamos trabalhar para mostrar ao nosso cliente a qualidade e a eficiência dos serviços da Tabocas.”

Gilvam Paranam
Operador de Munck

Investir para melhorar



Foram adquiridos 49 equipamentos

A Tabocas não deixa de se preocupar com a segurança dos seus colaboradores. No final de 2012, foram adquiridos equipamentos que irão auxiliar as equipes a fazer um trabalho ainda melhor, principalmente na construção do Projeto Garanhuns. Cerca de R\$ 10 milhões foram investidos na compra, com destaque para as novidades da Perfuratriz Pneumática e da Central de Concreto.

Veja quais foram os equipamentos adquiridos:

- Pá Carregadeira
- Retroescavadeiras
- Motoniveladoras (Patrol)
- Carreta Bâscula
- Caminhão Bâscula
- Caminhão Prancha e Guindauto (Munck)
- Caminhão com cabine estendida para transporte de funcionários
- Ambulâncias
- Perfuratriz (Rock Drill)
- Compressor
- Veículos diversos

Comunidade

Ajuda ao próximo

Os colaboradores da Matriz e do Almoarifado colocaram a solidariedade em prática. As equipes participaram do Transmissão de Caridade, projeto criado a partir do Programa de Sugestões da Tabocas, que tem o objetivo de ajudar uma instituição indicada pelos próprios colaboradores.

A iniciativa aconteceu em dezembro e beneficiou o Projeto Assistencial Novo Céu, entidade filantrópica sediada em Contagem e que acolhe crianças, adolescentes e adultos carentes portadores de paralisia cerebral. Ao longo de duas semanas, foram arrecadados 170 litros de leite, 45 pacotes de fralda, além de seis tamboretos de madeira para o bazar da instituição.



O Projeto Assistencial Novo Céu recebeu doações dos colaboradores

O projeto, que já acontece nas obras da Tabocas, foi realizado pela primeira vez na Matriz e no Almoarifado. A previsão é de que ele seja realizado todos os anos.

Alimente-se bem

De acordo com o Ministério da Saúde, mais de 40% da população brasileira adulta está com excesso de peso. A obesidade se tornou um fator preocupante, e parte desse problema está associada à má alimentação e à correria do dia a dia. Mas comer bem não significa somente optar por comidas nutritivas: é necessário não pular as refeições, se alimentar nos horários corretos e mastigar bem.

Para tanto, é preciso disciplina e força de vontade. Criar uma rotina de horários para as refeições, preparar lanches em casa para levar ao trabalho e optar por escolhas saudáveis no almoço e no jantar são algumas das dicas dos especialistas. Ter uma alimentação saudável previne doenças crônicas, como câncer, problemas cardíacos, diabetes, entre outros. Por isso, é aconselhável ingerir frutas, verduras, legumes e cereais integrais com frequência, pois eles possuem vitaminas, fibras e outros compostos que auxiliam na defesa natural do corpo.

Pirâmide alimentar

Ela é um guia, dividida em grupos, que mostra que uma boa dieta deve ser variada e moderada para evitar doenças. Confira qual é a recomendação diária de ingestão desses alimentos.



Dicas para uma alimentação saudável

- Retire a gordura aparente das carnes e a pele das aves antes da preparação.
- Consuma legumes e verduras como parte das refeições e frutas como sobremesas e nos lanches.
- Evite refrigerantes e sucos industrializados, bolos, sobremesas e outras guloseimas.
- Diminua a quantidade de sal na comida.
- Beba, pelo menos, dois litros de água por dia.
- Pratique exercícios físicos e evite bebidas alcoólicas e o fumo.
- Alimente-se de três em três horas.
- Opte por lanches saudáveis nos intervalos do café da manhã, almoço e jantar.

Fonte: Guia da Alimentação Saudável / Ministério da Saúde

Expediente

Jornal destinado aos colaboradores da Tabocas

Coordenação: Leonardo Gomes – Responsável pelo setor de Comunicação

Produção: Prefácio Comunicação – (31) 3292 8660

Jornalista responsável: Celuta Utsch (4667/MG) – Redação: Pamella Berzoini e Raphaela Canabrava – Fotos: Arquivo da empresa